

Vocab Wonders By Prashant Sir



SSC MTS 2024

SPELLINGS

Vocab e-Book

SSC, CGL, CHSL, CPO, STENO, MTS, BANK, CDS, NDA, AIRFORCE, ETC.

ENGLISH में FULL MARKS लाने के लिए अभी JOIN करें
ENGLISH SPECIAL BATCH BY PRASHANT SIR



Rankers Gurukul
Vocab Wonders by Prashant Sir

Download **RG Vikramjeet App**



Prashant Solanki English

PRASHANT SIR
SUB INSPECTOR (D.P.)

DOWNLOAD NOW  **RG VIKRAMJEET APP FOR ENGLISH SPECIAL BATCH**



SSC MTS

All Vocab

Spellings

S.N.	Word	S.N.	Word	S.N.	Word
1.	Abandoned (adj.) (परित्यक्त)	35.	Applicants (n) (आवेदनकर्ता)	69.	Calendar (n) (कैलेंडर)
2.	Abdomen (n) (पेट)	36.	Applying (v) (आवेदन/लागू करना)	70.	Calibrate (v) (मापना / जांचना)
3.	Abolished (v) (समाप्त)	37.	Appreciate (v) (सराहना करना)	71.	Camouflage (n/v) (छलावरण)
4.	Abscess (n) (फोड़ा)	38.	Architecture (n) (वास्तुकला)	72.	Cancelled (v) (रद्द किया गया)
5.	Absence (n) (अनुपस्थिति)	39.	Argument (n) (तर्क / बहस)	73.	Caricature (n) (व्यंग्यचित्र)
6.	Absolutely (adv.) (निश्चय ही)	40.	Arrangement (n) (व्यवस्था)	74.	Carousel (n) (घूमने वाला झूला)
7.	Abstinent (adj.) (संयमी)	41.	Arrest (v/n) (गिरफ्तार करना)	75.	Cathedral (n) (मुख्य चर्च)
8.	Abstract (adj./n) (अमूर्त)	42.	Aspect (n) (पहलू)	76.	Cautious (adj.) (सावधान)
9.	Accentuation (n) (महत्व देना)	43.	Assessment (n) (मूल्यांकन)	77.	Celebrate (v) (जश्न मनाना)
10.	Accessible (adj.) (पहुँचने योग्य)	44.	Assorted (adj.) (विविध)	78.	Cemetery (n) (कब्रिस्तान)
11.	Accident (n) (दुर्घटना)	45.	Astronaut (n) (अंतरिक्ष यात्री)	79.	Century (n) (शताब्दी)
12.	Accolades (n) (सम्मान)	46.	Athlete (n) (खिलाड़ी)	80.	Ceremony (n) (समारोह)
13.	Accommodate (v) (जगह देना)	47.	Atmosphere (n) (वातावरण)	81.	Chauvinism (n) (कट्टर राष्ट्रवाद)
14.	Accreditation (n) (मान्यता)	48.	Audience (n) (श्रोता / दर्शक)	82.	Cheerful (adj.) (प्रसन्नचित्त)
15.	Achieve (v) (प्राप्त करना)	49.	Augment (v) (बढ़ाना)	83.	Chef (n) (रसोइया)
16.	Addict (n) (नशे का आदी)	50.	Awesome (adj.) (अद्भुत)	84.	Chronology (n) (समयक्रम)
17.	Admitted (v) (स्वीकृत)	51.	Awful (adj.) (भयानक / डरावना)	85.	Circumference (n) (परिधि)
18.	Adrenaline (n) (हार्मोन)	52.	Banquet (n) (भोज / दावत)	86.	Cleansing (n) (सफाई)
19.	Adventurous (adj.) (साहसी)	53.	Barren (adj.) (बंजर / बांझ)	87.	Colloquial (adj.) (आम भाषा)
20.	Adverse (adj.) (प्रतिकूल)	54.	Bashful (adj.) (शर्मीला)	88.	Comfortable (adj.) (आरामदायक)
21.	Aggravate (v) (बढ़ाना)	55.	Battle (n/v) (युद्ध / संघर्ष करना)	89.	Committee (n) (समिति)
22.	Alcoholism (n) (शराब की लत)	56.	Beautiful (adj.) (सुंदर)	90.	Communication (n) (संवाद)
23.	Allegiance (n) (निष्ठा)	57.	Beginner (n) (शुरु करने वाला)	91.	Community (n) (समुदाय)
24.	Alliteration (n) (अनुप्रास)	58.	Behavior (n) (व्यवहार)	92.	Comparison (n) (तुलना)
25.	Altogether (adv.) (पूरी तरह से)	59.	Belated (adj.) (विलंबित)	93.	Competent (adj.) (सक्षम)
26.	Always (adv.) (हमेशा)	60.	Believe (v) (विश्वास करना)	94.	Complemented (adj.) (पूरक)
27.	Amendment (n) (संशोधन)	61.	Biologists (n) (जीव वैज्ञानिक)	95.	Comprehensiveness (n) (व्यापकता)
28.	Annoyed (adj.) (नाराज)	62.	Bitter (adj.) (कड़वा)	96.	Conceive (v) (कल्पना करना)
29.	Annual (adj.) (वार्षिक)	63.	Bizarre (adj.) (विचित्र)	97.	Condescend (v) (कृपा दिखाना)
30.	Anxious (adj.) (चिंतित/बेचैन)	64.	Blatant (adj.) (स्पष्ट)	98.	Connoisseur (n) (विशेषज्ञ)
31.	Appalling (adj.) (भयानक)	65.	Boundary (n) (सीमा)	99.	Conscience (n) (विवेक)
32.	Apparently (adv.) (स्पष्ट रूप से)	66.	Brilliant (adj.) (तेजस्वी)	100.	Conscientious (adj.) (निष्ठवान)
33.	Appear (v) (प्रकट होना)	67.	Building (n) (भवन)	101.	Conscious (adj.) (सचेत)
34.	Appearance (n) (दिखावट)	68.	Bureaucracy (n) (नौकरशाही)	102.	Consider (v) (विचार करना)

103. Consistent (adj.) (निरंतर)	147. Encouragement (n) (प्रोत्साहन)	191. Hidden (adj.) (छिपा हुआ)
104. Conspiracy (n) (साजिश)	148. Endangered (adj.) (खतरे में)	192. Honorary (adj.) (मानद)
105. Constitutes (v) (शामिल करना)	149. Endeavour (v/n) (प्रयास करना)	193. Humorous (adj.) (हास्यपूर्ण)
106. Contribute (v) (योगदान देना)	150. Entertainment (n) (मनोरंजन)	194. Hurricane (n) (तूफान)
107. Convenience (n) (सुविधा)	151. Enthusiastic (adj.) (उत्साही)	195. Hygiene (n) (स्वच्छता)
108. Convince (v) (मनाना)	152. Ephemeral (adj.) (क्षणिक)	196. Hymn (n) (भजन)
109. Course (n) (पाठ्यक्रम/दिशा)	153. Eternal (adj.) (शाश्वत)	197. Hypocrisy (n) (पाखंड)
110. Crazy (adj.) (पागल/सनकी)	154. Exaggerate (v) (बढ़ाकर कहना)	198. Idol (n) (मूर्ति)
111. Creative (adj.) (रचनात्मक)	155. Exaggeration (n) (अतिशयोक्ति)	199. Illustrate (v) (चित्रित करना)
112. Credence (n) (मान्यता)	156. Excellent (adj.) (उत्कृष्ट)	200. Illustration (n) (चित्रण)
113. Credible (adj.) (विश्वसनीय)	157. Excess (n) (अति / अतिरिक्त)	201. Immigration (n) (प्रवासन)
114. Crowded (adj.) (भीड़भाड़ वाला)	158. Exhilarate (v) (प्रसन्न करना)	202. Impertinent (adj.) (उद्दंड)
115. Cruelly (adv.) (निर्दयतापूर्वक)	159. Expect (v) (अपेक्षा करना)	203. Inadvertent (adj.) (अनजाने में)
116. Culture (n) (संस्कृति)	160. Expensive (adj.) (महंगा)	204. Inconvenience (n) (असुविधा)
117. Curious (adj.) (जिज्ञासु)	161. Explanation (n) (व्याख्या)	205. Incurable (adj.) (असुधार्य)
118. Damaged (adj.) (क्षतिग्रस्त)	162. Explored (adj.) (खोजा गया)	206. Independent (adj.) (स्वतंत्र)
119. Dangerous (adj.) (खतरनाक)	163. Explosive (adj./n) (विस्फोटक)	207. Individual (adj./n) (व्यक्तिगत)
120. Dedicating (v) (समर्पित करना)	164. Exponential (adj.) (तेजी से बढ़ने वाला)	208. Individuality (n) (व्यक्तित्व)
121. Defective (adj.) (दोषपूर्ण)	165. Express (v) (व्यक्त करना)	209. Indulgent (adj.) (उदार)
122. Delicious (adj.) (स्वादपिष्ट)	166. Extraneous (adj.) (अप्रासंगिक)	210. Infamous (adj.) (बदनाम)
123. Deliverance (n) (मुक्ति)	167. Extreme (adj.) (अत्यधिक)	211. Infinite (adj.) (अनंत)
124. Depressed (adj.) (उदास)	168. Exuberant (adj.) (उत्साहपूर्ण)	212. Institutions (n) (संस्थाएँ)
125. Detectives (n) (जासूस)	169. Fabulous (adj.) (अद्भुत)	213. Interrelated (adj.) (परस्पर)
126. Detrimental (adj.) (घातक)	170. Failures (n) (असफलताएँ)	214. Interrupt (v) (बाधा डालना)
127. Devastating (adj.) (विनाशकारी)	171. Faithful (adj.) (वफादार)	215. Intransigence (n) (अडिगता)
128. Devoted (adj.) (समर्पित)	172. Familiar (adj.) (परिचित)	216. Inviting (adj.) (आकर्षक)
129. Different (adj.) (अलग)	173. Fantastic (adj.) (अद्भुत)	217. Irreconcilable (adj.) (बेमेल)
130. Disappoint (v) (निराश करना)	174. Flair (n) (प्रतिभा)	218. Joyful (adj.) (प्रसन्न / हर्षित)
131. Disappointment (n) (निराशा)	175. Flour (n) (आटा)	219. Kerbstone (n) (किनारे का पत्थर)
132. Disgruntled (adj.) (असंतुष्ट)	176. Foreign (adj.) (विदेशी)	220. Kilometers (n) (किलोमीटर)
133. Disguise (n/v) (भेष बदलना)	177. Forgetful (adj.) (भूलकड़)	221. Kinetic (adj.) (गतिज)
134. Disgust (n/v) (घृणा करना)	178. Forgotten (adj.) (भुलाया हुआ)	222. Knights (n) (योद्धा / शूरवीर)
135. Diverse (adj.) (विविध)	179. Fulfil (v) (पूरा करना)	223. Lascivious (adj.) (कामुक)
136. Effeminate (adj.) (स्त्रैण)	180. Fundamental (adj.) (मौलिक)	224. Lecture (n/v) (व्याख्यान)
137. Efficient (adj.) (कुशल)	181. Gentle (adj.) (सौम्य)	225. Librarian (n) (पुस्तकालयाध्यक्ष)
138. Eighty (n/adj.) (अस्सी)	182. Geostationary (adj.) (भूस्थिर)	226. Lieutenant (n) (सह-अधिकारी)
139. Elegant (adj.) (सुरुचिपूर्ण)	183. Gesture (n) (इशारा)	227. Lovable (adj.) (आकर्षक)
140. Eligible (adj.) (पात्र/योग्य)	184. Gourmet (n) (भोजन विशेषज्ञ)	228. Luggage (n) (सामान)
141. Elliptical (adj.) (अंडाकार)	185. Gracious (adj.) (दयालु/कृपालु)	229. Lying (v/n) (झूठ बोलना/झूठ)
142. Embarrass (v) (शर्मिंदा करना)	186. Habitat (n) (आवास)	230. Machinery (n) (यंत्र)
143. Embarrassment (n) (शर्मिंदगी)	187. Happiness (n) (खुशी)	231. Magnificent (adj.) (भव्य)
144. Embedded (adj.) (अंतर्निहित)	188. Harass (v) (पेशान करना)	232. Maintenance (n) (संरक्षण)
145. Emerged (adj.) (प्रकट हुआ)	189. Healing (n/adj.) (उपचारात्मक)	233. Manoeuvre (n/v) (रणनीति)
146. Emits (v) (उत्सर्जित करना)	190. Hectic (adj.) (व्यस्त/अशांत)	234. Marathon (n) (लंबी दौड़)

235. Marvellous (adj.) (शानदार)	278. Overview (n) (संक्षिप्त विवरण)	321. Reflect (v) (विचार करना)
236. Masquerade (n/v) (छल करना)	279. Parallel (adj./n) (समानांतर)	322. Regimental (adj.) (सैन्य संबंधी)
237. Mechanical (adj.) (यांत्रिक)	280. Parliament (n) (संसद)	323. Regulator (n) (नियंत्रक)
238. Media (n) (माध्यम)	281. Particulate (adj./n) (सूक्ष्म कण)	324. Relevant (adj.) (प्रासंगिक)
239. Medicine (n) (दवा/औषधि)	282. Partner (n) (साझेदार / साथी)	325. Reliable (adj.) (विश्वसनीय)
240. Mediterranean (adj./n) (भूमध्यसागरीय)	283. Pastime (n) (मनोरंजन)	326. Rendezvous (n) (मिलने का स्थान)
241. Microscopic (adj.) (सूक्ष्म)	284. Peace (n) (शांति)	327. Reside (v) (निवास करना)
242. Millennium (n) (सहस्राब्दि)	285. Peaceful (adj.) (शांतिपूर्ण)	328. Resistance (n) (प्रतिरोध)
243. Miscellaneous (adj.) (विविध)	286. Peculiar (adj.) (विशेष)	329. Resort (n/v) (सहारा / सहारा लेना)
244. Mischievous (adj.) (शरारती)	287. Perceive (v) (अनुभव करना)	330. Restaurant (n) (भोजनालय)
245. Misinterpret (v) (गलत समझना)	288. Perennial (adj.) (बारहमासी)	331. Resurrection (n) (पुनर्जीवन)
246. Mississippi (n) (स्थान का नाम)	289. Performance (n) (प्रदर्शन)	332. Revealed (adj.) (प्रकट)
247. Modified (adj.) (संशोधित)	290. Peripheral (adj.) (परिधीय)	333. Revenue (n) (राजस्व)
248. Monolith (n) (विशाल पत्थर)	291. Permissible (adj.) (अनुमत)	334. Rhetorical (adj.) (अलंकारिक)
249. Motivate (v) (प्रेरित करना)	292. Perseverance (n) (दृढ़ता)	335. Rigorous (adj.) (कठोर/सख्त)
250. Motto (n) (आदर्श वाक्य)	293. Persevere (v) (प्रयास करते रहना)	336. Rotation (n) (घुमाव/परिक्रमण)
251. Multiple (adj.) (अनेक)	294. Personal (adj.) (व्यक्तिगत)	337. Sacrilege (n) (पवित्रता का अपमान)
252. Music (n) (संगीत)	295. Phytoplankton (n) (जल में रहने वाले सूक्ष्म वनस्पति)	338. Sanguinity (n) (आत्मविश्वास)
253. Mutual (adj.) (पारस्परिक)	296. Picture (n) (चित्र/तस्वीर)	339. Satellites (n) (उपग्रह)
254. Myriad (n) (असंख्य)	297. Piece (n) (टुकड़ा/भाग)	340. Scarf (n) (दुपट्टा)
255. Navigate (v) (मार्गदर्शन करना)	298. Pleasant (adj.) (सुखद)	341. Scary (adj.) (डरावना)
256. Navigation (n) (दिशा सूचक प्रणाली)	299. Please (v) (प्रसन्न करना)	342. Scatter (v) (बिखरेना)
257. Necessary (adj.) (आवश्यक)	300. Poignant (adj.) (मार्मिक)	343. Schedule (n/v) (कार्यक्रम)
258. Neutral (adj.) (निष्पक्ष)	301. Posthumous (adj.) (मरणोपरांत)	344. Science (n) (विज्ञान)
259. Noctambulism (n) (निद्राचारण)	302. Posture (n) (मुद्रा / स्थिति)	345. Scientist (n) (वैज्ञानिक)
260. Nostalgia (n) (अतीत की याद)	303. Prescription (n) (डॉक्टर का पर्चा)	346. Scrumptious (adj.) (स्वाद्विष्ट)
261. Novelist (n) (उपन्यासकार)	304. Prettier (adj.) (अधिक सुंदर)	347. Sculpture (n) (मूर्तिकला)
262. Obedience (n) (आज्ञाकारिता)	305. Principal (adj./n) (मुख्य)	348. Search (v/n) (तलाश)
263. Obligation (n) (दायित्व)	306. Procrastination (n) (टालमटोल)	349. Secrecy (n) (गोपनीयता)
264. Obliterate (v) (नष्ट करना)	307. Promotional (adj.) (प्रचारात्मक)	350. Sentence (n/v) (सजा सुनाना)
265. Occasion (n) (अवसर)	308. Properly (adv.) (सही तरीके से)	351. Separate (v/adj.) (अलग)
266. Occasionally (adv.) (कभी-कभी)	309. Prophecy (n) (भविष्यवाणी)	352. Shadow (n) (छाया)
267. Occurred (v) (घटित हुआ)	310. Proportion (n) (अनुपात)	353. Single (adj.) (अकेला)
268. Occurrence (n) (घटना)	311. Proposal (n) (प्रस्ताव)	354. Soliloquy (n) (एकालाप)
269. Ointment (n) (मरहम)	312. Protein (n) (प्रोटीन)	355. Somnambulism (n) (निद्राचारण)
270. Omission (n) (चूक/छोड़ देना)	313. Pursuit (n) (खोज)	356. Speciality (n) (विशेषता)
271. Opponent (n) (प्रतिद्वंद्वी)	314. Qualities (n) (गुण)	357. Spectacular (adj.) (शानदार)
272. Opportunity (n) (अवसर)	315. Questionnaire (n) (प्रश्नावली)	358. Spectators (n) (दर्शक)
273. Options (n) (विकल्प)	316. Quiescent (adj.) (शांत/स्थिर)	359. Spouse (n) (पति या पत्नी)
274. Ought (v) (चाहिए)	317. Range (n) (सीमा/दायरा)	360. Squander (v) (बर्बाद करना)
275. Outburst (n) (विस्फोट/आवेग)	318. Receive (v) (प्राप्त करना)	361. Strengthen (v) (मजबूत करना)
276. Outsource (v) (बाहरी मदद लेना)	319. Received (v) (प्राप्त किया गया)	362. Stringent (adj.) (कठोर)
277. Overthrow (v) (उखाड़ फेंकना)	320. Recipes (n) (खाने की विधियाँ)	363. Stroke (n/v) (आघात/सहलाना)

364. Stubble (n) (झाड़ी)	381. Synthetic (adj.) (कृत्रिम)	398. Unique (adj.) (अद्वितीय/अनोखा)
365. Subjugator (n) (विजेता)	382. Tabular (adj.) (तालिकाबद्ध)	399. Unnecessary (adj.) (अनावश्यक)
366. Submitted (adj.) (प्रस्तुत)	383. Taciturn (adj.) (मितभाषी)	400. Vacuum (n) (निर्वात/खालीपन)
367. Subterfuge (n) (छल)	384. Tangible (adj.) (टोस/मूर्त)	401. Validation (n) (सत्यापन)
368. Succeed (v) (सफल होना)	385. Technical (adj.) (तकनीकी)	402. Veneration (n) (सम्मान/श्रद्धा)
369. Success (n) (सफलता)	386. Tendency (n) (प्रवृत्ति)	403. Vibrant (adj.) (जीवंत/चमकदार)
370. Succulent (adj.) (रसीला)	387. Tentative (adj.) (अनिश्चित)	404. Victories (n) (जीत)
371. Sufficient (adj.) (पर्याप्त)	388. Throw (v) (फेंकना)	405. Vigilante (n) (प्रहरी)
372. Superannuation (n) (सेवानिवृत्ति)	389. Thunder (n/v) (गरज/गरजना)	406. Violin (n) (वायलिन)
373. Suppressant (n) (नशीली दवा)	390. Tournament (n) (प्रतियोगिता)	407. Weather (n/v) (मौसम)
374. Surprise (n/v) (आश्चर्य करना)	391. Tranquil (adj.) (शांत / स्थिर)	408. Weird (adj.) (विचित्र)
375. Surrender (v/n) (आत्मसमर्पण)	392. Transcendental (adj.) (उत्कृष्ट)	409. Wisdom (n) (बुद्धिमत्ता/ज्ञान)
376. Suspicious (adj.) (संदिग्ध)	393. Tremendous (adj.) (विशाल)	410. Write (v) (लिखना)
377. Sustainability (n) (स्थिरता)	394. Trifle (n/v) (सामूली)	411. Written (adj./v) (लिखित)
378. Swum (v) (तैरा हुआ)	395. Unambiguous (adj.) (स्पष्ट)	412. Year (n) (वर्ष)
379. Synchronous (adj.) (समकालिक)	396. Unanimous (adj.) (सर्वसम्मत)	413. Younger (adj.) (युवा)
380. Synopsis (n) (सारांश)	397. Uncovered (adj.) (अनावृत)	

□□□

ANTONYM

S.N.	Word	Meaning	Antonym
1.	Expand (v)	To increase in size or amount (प्रसार करना)	Restrict (सीमित करना/प्रतिबंध लगाना)
2.	Triumph (n)	A great victory or success (विजय)	Failure (असफलता)
3.	Captivating (adj.)	Attracting and holding attention (मनमोहक)	Repugnant (घृणास्पद)
4.	Convicted (adj.)	Found guilty of a crime (दोषी)	Acquitted (दोषमुक्त)
5.	Agility (n)	Quickness and ease of movement (चपलता)	Stiffness (जड़ता)
6.	Enmity (n)	Intense hatred or hostility (दुश्मनी)	Friendship (मित्रता)
7.	Exuberant (adj.)	Full of energy and excitement (उत्साही)	Repressed (संकोची)
8.	Entice (v)	To tempt or attract (लुभाना)	Repulse (पराजित करना/पीछे हटाना)
9.	Beneficial (adj.)	Producing good results (लाभकारी/अनुकूल)	Unfavourable (प्रतिकूल)
10.	Conscious (adj.)	Aware and responsive (सचेत)	Unaware (अनजान)
11.	Difficult (adj.)	Hard to do or deal with (कठिन)	Easy (आसान)
12.	Foremost (adj.)	Most important or leading (प्रमुख)	Unimportant (महत्वहीन)
13.	Traitorous (adj.)	Disloyal or betraying trust (गद्दार)	Faithful (विश्वसनीय)
14.	Humility (n)	Modesty or lack of pride (विनम्रता)	Pride (गर्व)
15.	Melancholy (n)	Deep sadness or gloom (उदासी)	Cheerfulness (प्रसन्नता)
16.	Bulging (n)	Swelling outward (उभार)	Contracting (संकुचन)
17.	Contrary (adj.)	Opposite in nature (विपरीत)	Similar (समान)
18.	Tedious (adj.)	Boring or monotonous (उबाऊ)	Delightful (आनंददायक)
19.	Haste (n)	Quickness or urgency (जल्दबाजी)	Delay (विलंब)
20.	Hollow (adj.)	Without real value (बेकार)	Worthwhile (लाभप्रद)
21.	Generosity (n)	Willingness to give or share (उदारता)	Selfishness (स्वार्थ)
22.	Gracious (adj.)	Kind and courteous (कृपालु)	Rude (अभद्र)
23.	Jeopardy (n)	Danger or risk (संकट)	Safety (सुरक्षा)
24.	Venom (n)	A strong, bitter feeling (कटुता)	Benevolence (परोपकार)
25.	Searing (adj.)	Extremely hot or intense (अत्यधिक गर्म)	Freezing (प्रशीतित)
26.	Boisterous (adj.)	Loud and energetic (शोरगुल वाला)	Quiet (शांत)
27.	Meticulous (adj.)	Paying great attention to detail (सूक्ष्मता से काम करने वाला)	Regardless (बिना परवाह किए)
28.	Dissuade (v)	To discourage someone from doing sth (मना करना)	Encourage (प्रोत्साहित करना)
29.	Ravaged (adj.)	Severely damaged or destroyed (तबाह)	Restored (पुनःस्थापित)
30.	Timid (adj.)	Shy or lacking courage (डरपोक)	Bold (साहसी)
31.	Obstinate (adj.)	Stubborn or inflexible (जिद्दी)	Flexible (लचीला)
32.	Mean (adj.)	Cruel or unkind (नीच/निर्दयी)	Sympathetic (सहानुभूतिपूर्ण)
33.	Procrastination (n)	Delaying or postponing tasks (टालमटोल)	Eagerness (उत्सुकता)
34.	Ambiguous (adj.)	Open to more than one interpretation (अस्पष्ट)	Clear (स्पष्ट)
35.	Fluctuate (v)	To rise and fall irregularly (उतार-चढ़ाव होना)	Steady (स्थिर रहना)
36.	Extensive (adj.)	Covering a large area or scope (व्यापक)	Limited (सीमित)
37.	Expand (v)	To increase in size or amount (विस्तार होना)	Shrink (सिकुड़ना)
38.	Amplify (v)	To make louder or stronger (विस्तार करना)	Contract (संकुचन)
39.	Beneficial (adj.)	Having a helpful or useful effect (लाभकारी)	Detrimental (हानिकारक)
40.	Virtuous (adj.)	Having high moral standards (गुणवान)	Wicked (दुष्ट)

41.	Excessive (adj.)	More than necessary (अत्यधिक)	Moderate (उचित)
42.	Heavy (adj.)	Having great weight (भारी)	Light (हल्का)
43.	Mesmerised (adj.)	Captivated or hypnotized (मोहित)	Abstracted (मानसिक रूप से विचलित)
44.	Virtue (n)	Moral excellence (सद्गुण)	Wickedness (दुष्टता)
45.	Tensely (adv.)	In a state of nervous tension (तनावपूर्ण)	Calmly (शांति से)
46.	Delay (v)	To postpone or slow down (देरी)	Hasten (जल्दबाजी करना)
47.	Draining (adj.)	Causing exhaustion or fatigue (थकाऊ)	Absorbing (रोचक)
48.	Lifeless (adj.)	Without energy or spirit (निर्जीव)	Vibrant (जीवंत)
49.	Pacify (v)	To calm or soothe (शांत करना)	Enrage (क्रोधित करना)
50.	Subtle (adj.)	Delicate or not obvious (सूक्ष्म)	Sturdy (मजबूत)
51.	Intriguing (adj.)	Arousing curiosity or interest (रुचिपूर्ण)	Tedious (उबाऊ)
52.	Lazy (adj.)	Unwilling to work or use energy (आलसी)	Industrious (परिश्रमी)
53.	Neat (adj.)	Tidy and orderly (साफ-सुथरा)	Soiled (गंदा)
54.	Harmonious (adj.)	Forming a pleasing whole (सामंजसपूर्ण)	Discordant (असंगत)
55.	Industrious (adj.)	Hardworking and diligent (परिश्रमी)	Lazy (आलसी)
56.	Inquisitive (adj.)	Curious and eager to learn (जिज्ञासु)	Indifferent (उदासीन)
57.	Diligent (adj.)	Showing persistent effort (मेहनती)	Idle (निष्क्रिय)
58.	Gentle (adj.)	Soft and kind (विनम्र/शांत)	Violent (हिंसक)
59.	Presumably (adv.)	Supposedly or likely (संभवतः)	Unlikely (असंभव)
60.	Mellow (adj.)	Soft, calm, or mature (नरम)	Harsh (कठोर)
61.	Free (adj.)	Not under control or restriction (मुक्त)	Restrain (सीमा)
62.	Disposed (adj.)	Inclined or willing (इच्छुक)	Retained (स्थिर)
63.	Sloppy (adj.)	Careless or untidy (गंदा)	Dashing (आकर्षक)
64.	Callous (adj.)	Emotionally insensitive or unfeeling (कठोर)	Tender (कोमल)
65.	Tranquil (adj.)	Calm and peaceful (शांत)	Unquiet (अशांत)
66.	Submissively (adv.)	In a way that is obedient or yielding (विनम्रतापूर्वक)	Proudly (गर्व से)
67.	Captivity (n)	The state of being confined or imprisoned (बंधन)	Liberty (स्वतंत्रता)
68.	Chaotic (adj.)	Completely disorganized or messy (अव्यवस्थित)	Systematic (व्यवस्थित)
69.	Unobtrusive (adj.)	Not attracting unnecessary attention (आँडबरहीन)	Conspicuous (मनमोहक)
70.	Significant (adj.)	Important or meaningful (महत्वपूर्ण)	Inconsequential (महत्वहीन)
71.	Sensitive (adj.)	Easily affected or responsive (संवेदनशील)	Strong (मजबूत)
72.	Hilarious (adj.)	Extremely funny (मजाकिया)	Serious (गंभीर)
73.	Peaceful (adj.)	Free from disturbance (शांतिपूर्ण)	Hostile (शत्रुतापूर्ण)
74.	Harmony (n)	Agreement or compatibility (सामंजस्य)	Discord (कलह)
75.	Sustainability (n)	The ability to be maintained over time (स्थिरता)	Indefensibility (नश्वरता)
76.	Condemned (adj.)	Officially declared unfit or guilty (निंदित)	Applauded (सराहनीय)
77.	Curse (n)	A wish of misfortune on someone (शाप)	Praise (प्रशंसा)
78.	Captivating (adj.)	Extremely attractive or charming (मोहक)	Boring (उबाऊ)
79.	Ambrosial (adj.)	Exceptionally pleasing to taste or smell (स्वादित/सुगंधित)	Malodorous (दुर्गंधयुक्त)
80.	Frugal (adj.)	Economical or sparing in use (मितव्ययी)	Profligate (अपव्ययी)
81.	Garnered (adj.)	Collected or accumulated (एकत्रित)	Dispersed (बिखरा हुआ)
82.	Evasive (adj.)	Avoiding commitment or direct answers (टालमटोल करने वाला)	Truthful (सच्चा)
83.	Merciful (adj.)	Showing compassion or forgiveness (दयालु)	Cruel (क्रूर)
84.	Yelling (n)	Shouting loudly (चिल्लाना)	Whispering (फुसफुसाहट)

85.	Sarcastic (adj.)	Using irony to mock or convey contempt (व्यंग्यात्मक)	Gracious (मधुर)
86.	Diligent (adj.)	Hardworking and meticulous (मेहनती)	Lazy (आलसी)
87.	Languid (adj.)	Weak or lacking energy (सुस्त)	Vigorous (जोशीला)
88.	Humility (n)	Modesty or lack of arrogance (विनम्रता)	Arrogance (अहंकार)
89.	Ally (n)	A supporter or friend (सहयोगी)	Enemy (दुश्मन)
90.	Refreshing (adj.)	Revitalizing or invigorating (ताजगीभरा)	Stale (बासी)
91.	Elegance (n)	Graceful and stylish quality (सुंदरता)	Coarseness (खुरदुरापन)
92.	Lazy (adj.)	Unwilling to work or move quickly (आलसी)	Hardworking (मेहनती)
93.	Piquant (adj.)	Having a pleasantly sharp taste or charm (तीखा)	Bland (नीरस)
94.	Serene (adj.)	Calm and untroubled (शांत)	Turbulent (अशांत)
95.	Zest (n)	Great enthusiasm or energy (जोश)	Dullness (मंदता)
96.	Soft (adj.)	Gentle or not hard (मुलायम)	Hard (कठिन/सख्त)
97.	Candid (adj.)	Open and honest (स्पष्टवादी)	Prejudiced (पक्षपाती)
98.	Fetid (adj.)	Having a bad smell (दुर्गंधयुक्त)	Fragrant (सुगंधित)
99.	Show (v)	To display or perform (प्रदर्शन करना)	Cover (ढकना)
100.	Ruthless (adj.)	Showing no pity or compassion (निर्दयी)	Compassionate (दयालु)
101.	Predicament (n)	A difficult or unpleasant situation (कठिन स्थिति/समस्या)	Solution (समाधान)
102.	Obsequious (adj.)	Excessively submissive or eager to please (चापलूस)	Obstinate (जिद्दी)
103.	Betterment (n)	Improvement or progress (सुधार)	Worsening (बिगड़ना)
104.	Ambiguous (adj.)	Open to multiple interpretations (अस्पष्ट)	Clear (स्पष्ट)
105.	Ideal (adj.)	Perfect or most suitable (आदर्श)	Faulty (दोषपूर्ण)
106.	Erase (v)	To remove or delete (मिटाना)	Create (बनाना)
107.	Appointed (adj.)	Officially chosen or assigned (नियुक्त)	Dismissed (खारिज कर दिया)
108.	Boisterous (adj.)	Noisy and energetic (शोरगुल वाला)	Quiet (शांत)
109.	Ignorance (n)	Lack of knowledge or awareness (अज्ञानता)	Acumen (कुशाग्रता)
110.	Peculiar (adj.)	Strange or unusual (अजीब)	Ordinary (साधारण)
111.	Opacity (n)	Lack of transparency or clarity (अपारदर्शिता)	Visibility (दृश्यता)
112.	Compassionate (adj.)	Showing empathy or care (दयालु)	Cruel (क्रूर)
113.	Brave (adj.)	Courageous or fearless (बहादुर)	Cowardly (कायर)
114.	Grapple (v)	To struggle or wrestle (जूझना)	Release (छोड़ना)
115.	Bifurcate (v)	To divide into two branches (दो भागों में बाँटना)	Combine (जोड़ना)
116.	Concur (v)	To agree or coincide (सहमत होना)	Differ (भिन्न होना)
117.	Downturn (n)	A decline in performance or activity (गिरावट)	Surge (चढ़ाव)
118.	Spontaneous (adj.)	Done without planning or premeditation (स्वाभाविक)	Deliberate (जानबूझकर)
119.	Inferior (adj.)	Of lower quality or status (निम्न स्तर का)	Superior (श्रेष्ठ)
120.	Cacophony (n)	A harsh or jarring sound (कर्कश ध्वनि)	Harmony (सामंजस्य)
121.	Benevolent (adj.)	Kind and generous (परोपकारी)	Malevolent (दुष्ट)
122.	Dense (adj.)	Closely packed or thick (घना)	Sparse (विरल)
123.	Complete (adj.)	Fully finished or whole (पूर्ण)	Incomplete (अधूरा)
124.	Simplified (adj.)	Made easier or less complex (सरल)	Complex (जटिल)
125.	Whimsical (adj.)	Playfully unusual or fanciful (चंचल)	Practical (व्यावहारिक)
126.	Obliged (adj.)	Required or grateful (बाध्य)	Thankless (कृतघ्न)
127.	Endurance (n)	The ability to withstand hardship (सहनशक्ति)	Timidity (कायरता)
128.	Attract (v)	To draw attention or interest (आकर्षित करना)	Repel (पीछे/दूर हटाना)
129.	Grave (adj.)	Serious or solemn (गंभीर)	Trivial (तुच्छ)

130. Backward (adj.) Reversed or behind in progress (पिछड़ा) Forward (आगे)

English
by
Prashant Sir

ONE-WORD SUBSTITUTION

S.N.	Meaning	OWS	Hindi Meaning
1.	A device used to correct the defects of vision	Glasses (n)	चश्मा
2.	A building where animals are butchered	Abattoir (n)	कसाईखाना
3.	Act in accordance	Comply (v)	अनुपालन करना
4.	Sentence can have multiple meanings	Ambiguous (adj.)	अस्पष्ट
5.	A person who rules with absolute power and authority	Dictator (n)	तानाशाह
6.	Insects with wings	Flies (n)	मक्खियाँ
7.	A person who eats too much	Glutton (n)	पेटू/लालची
8.	High-flown and pretentious	Bombastic (adj.)	दिखावटी/आडंबरपूर्ण
9.	One who performs daring gymnastic feats	Acrobat (n)	कलाबाज
10.	A short stay at a place.	Sojourn (n)	अस्थायी प्रवास/अस्थायी रूप से ठहरना
11.	Deliberately set fire to a property	Arson (n)	आगजनी
12.	The monuments set up for people who were buried in other countries	Cenotaphs (n)	शहीद स्मारक
13.	A post without any remuneration	Honorary (adj.)	मानद
14.	Belonging or pertaining to an individual from birth	Congenital (adj.)	जन्मजात
15.	Detailed examination of something complex	Analysis (n)	विश्लेषण
16.	A person who abstains from any sort of alcoholic drinks	Teetotaler (n)	मद्य-त्यागी
17.	Look into my past	Retrospect (n)	अतीत का पुनरावलोकन/पुनर्विचार
18.	Something that is so extraordinary or unbelievable that it's hard to believe it	Incredible (adj.)	अविश्वसनीय
19.	The allowance that is given by a husband to his wife on separation	Alimony (n)	गुजारा भत्ता
20.	The space or room that is at the top of a building or just below the main roof	Attic (n)	कोठरी/अटारी
21.	Something that has the quality of being easily broken	Brittle (adj.)	भंगुर/नाजुक
22.	Exactly the same words as were used originally.	Verbatim (adv.)	शब्दशः/ज्यों का त्यों
23.	A person or entity that is unable to pay debts	Insolvent (adj.)	दिवालिया
24.	A room in a hospital used especially for sunbathing or therapeutic exposure to light	Solarium (n)	सूर्य स्नान स्थान
25.	One who does something for pleasure	Hedonist (n)	सुखवादी
26.	The place where soldiers live	Barracks (n)	सैनिकों के रहने का स्थान
27.	The analysis of a person's handwriting to determine his/her personality	Graphology (n)	हस्तलेखन अध्ययन
28.	The branch of geography that studies mountains and their formation	Orography (n)	पर्वत विज्ञान
29.	Absence of government rule	Anarchy (n)	अराजकता
30.	One who brings a legal action against someone in court.	Plaintiff (n)	वादी
31.	Such a highly exaggerated manner as to cause laughter	Caricatures (n)	व्यंग्यचित्र
32.	A person who travels from place to place, especially for work	Itinerant (n)	भ्रमणकारी
33.	A poem of lamentation, especially for the dead	Elegy (n)	शोकगीत
34.	The practice of having two or more spouses at the same time	Polygamy (n)	बहुविवाह
35.	Constant efforts to achieve something	Perseverance (n)	दृढ़ता
36.	The instrument for measuring electric current	Ammeter (n)	विद्युतधारा मापी
37.	A type of tree	Palm (n)	ताड़ का पेड़
38.	The scientific study of the structure and form of animals and plants	Morphology (n)	रूप विज्ञान
39.	The act of transferring one's authority to another	Delegation (n)	प्रतिनिधिमंडल

40.	One who is a newcomer	Neophyte (n)	नौसिखिया
41.	A policy that separates people on the basis of race	Apartheid (n)	रंगभेद
42.	The method and practice of teaching	Pedagogy (n)	शिक्षण पद्धति
43.	The irrational fear of snakes	Ophidiophobia (n)	सांपों का डर
44.	The long loose gowns worn by priests and choristers	Cassocks (n)	पादरी की पोशाक
45.	The buildings for the lodging and accommodation of soldiers	Barracks (n)	सैनिक छावनी
46.	A room for cleaning and storing dishes and cooking utensils and for doing messy kitchen work	Scullery (n)	रसोई का छोटा कमरा/बर्तन माँजने का स्थान
47.	Departing or having departed from a country to settle elsewhere	Emigrant (n)	प्रवासी
48.	The act of talking to oneself, often audibly	Soliloquy (n)	आत्मभाषण
49.	A large fixed container to wash hands or utensils	Sink (n)	हौदी
50.	A grand function was organised to honour the person who had died for a noble cause	Martyr (n)	शहीद
51.	A medicine to counteract the effect of another medicine	Antidote (n)	प्रतिशोधक औषधि
52.	Continuously complaining about	Whining (n)	रोना/चिल्लाना
53.	The rules of behaviour which guide one in a formal situation	Protocol (n)	प्रोटोकॉल/नियम
54.	There is an increasing number of people who do not believe in the existence of god	Atheists (n)	नास्तिक
55.	A person who does not believe in the institution of marriage	Misogamist (n)	विवाह विरोध व्यक्ति
56.	He devoted his entire life to the study of the human mind	Psychology (n)	मनोविज्ञान
57.	Musty smell	Stale (adj.)	बासी/पुराना
58.	To deliver a speech	Address (v)	संबोधित करना
59.	The land that is best suitable for growing crops	Arable (adj.)	कृषि योग्य
60.	A serpent having many heads in greek mythology	Hydra (n)	जल राक्षस/बहुत सिरों वाला साँप
61.	A person who loves music	Melophile (n)	संगीत प्रेमी
62.	A person who is mentally ill	Lunatic (n)	पागल/विक्षिप्त

English
by
Prashant Sir

IDIOM & PHRASES

S.N.	Idioms	English Meaning	Hindi Meaning
1.	A piece of cake	Easy to do or achieve	एक काम जो बहुत आसान हो
2.	Read between the lines	To read with an ability to infer the meaning	किसी बात के भीतर छिपे अर्थ को समझना
3.	To show the white feather	To act cowardly	चुनौती का सामना करने में डरना
4.	A wet blanket	Someone who always discourages our enthusiasm	ऐसा व्यक्ति जो दूसरों के आनंद को बिगाड़ता है
5.	Face the music	Owning up to one's responsibilities and facing the reality that comes with them.	अपनी जिम्मेदारी को स्वीकार करना और उस से जुड़े परिणामों का सामना करना
6.	Chewing the cud	Contemplating	किसी चीज पर गहरी सोच-विचार करना
7.	On cloud nine	Extremely happy	अत्यधिक खुशी या उल्लास की स्थिति में होना
8.	Apple of one's eye	Very precious	वह व्यक्ति या चीज जो किसी के लिए सबसे खास हो
9.	When pigs fly	Something that will never happen	ऐसा कुछ होना जो कभी नहीं हो सकता या बहुत ही असंभव हो
10.	Run errands	To go out to buy or do something/to perform small tasks or duties	रोजमर्रा के छोटे-छोटे काम करना
11.	Gnashed his teeth	Expressed rage/to show extreme anger or frustration	गुस्से या निराशा के चलते दांतों को कसकर पीसना
12.	Out of hand	To be uncontrollable	ऐसा कुछ जो नियंत्रण से बाहर हो गया हो
13.	Bitten off more than you can chew	Taken on work beyond your capabilities.	ऐसा जिम्मेदारी उठाना जो आपकी क्षमता से बाहर हो
14.	Put something on ice	To delay or postpone something	किसी योजना या निर्णय को स्थगित करना
15.	At the eleventh hour	At the last possible moment	किसी काम को आखिरी मौके पर करना
16.	Called it a day	To stop working or end an activity for the day	दिन के अंत में काम को रोक देना
17.	Was all ears	Was keen to listen	किसी की बात को ध्यान से सुनना
18.	Eats like a horse	Eats in large quantity	बहुत अधिक मात्रा में खाना खाना
19.	Easier said than done	Not as easy as it seems to be	कहने में आसान, करने में मुश्किल
20.	Clear as mud	Very difficult to understand	कुछ ऐसा जो समझने में बहुत कठिन हो
21.	Turned a deaf ear	Disregarded the arguments of	किसी की बात को जानबूझकर नजरअंदाज करना
22.	The gift of the gab	The ability to speak easily and confidently	ऐसा गुण जिसमें दूसरों को अपनी बातों से प्रभावित करना
23.	Knuckle down	To start working or studying hard	कड़ी मेहनत करना
24.	In stitches	Laughing uncontrollably	इतनी जोरदार हँसी कि खुद को रोक नहीं पाना
25.	Out of favour with him	Have lost his support	सहयोग या समर्थन से बाहर होना
26.	Burn the midnight oil	To work late into the night	रात में देर तक काम करना
27.	All in the same boat	When everyone is dealing with the same situation	एक ही स्थिति में होना
28.	Cock of the walk	A dominating person in a group	मुख्य व्यक्ति या प्रभावशाली व्यक्ति
29.	Between a rock and a hard place	In a very difficult situation and to have to make a hard decision	कठिन स्थिति में होना

30.	An open book	A person or thing that is easy to learn about and understand	ऐसा व्यक्ति जिसे समझना या जानना आसान हो
31.	On cloud nine	Very happy and delighted	अत्यधिक खुश या आनंदित
32.	A dime a dozen	Very common	साधारण या सामान्य वस्तु
33.	Brought to light	To disclose	किसी मुद्दे, या स्थिति को सबके ध्यान में लाना
34.	Spilled the beans	Revealed a secret or disclosed information	राज खोल देना
35.	Blue in the face	Exhausted	थक जाना या निराश होना
36.	At top of your lungs	Extremely loudly	पूरी आवाज में चिल्लाना या गाना
37.	Like a bat out of hell	Very fast and wildly	तेजी से और जल्दी से
38.	Caught in a time warp	To remain unchanged from a time in the past	ऐसी स्थिति में रहना जहाँ चीजें पुराने समय में अटकी हुई लगती हैं
39.	Hit the nail on the head	To describe or identify something precisely	सटीक रूप से कहना या पहचानना
40.	Bite the bullet	To face up to trouble with fortitude	कठिन या अप्रिय स्थिति का साहस से सामना करना
41.	A bolt from the blue	A sudden and unexpected event	ऐसी घटना जो अचानक होती है
42.	Once in a blue moon	A rare occurrence	कुछ ऐसा जो बहुत ही कम बार होता है
43.	Straight from the horse's mouth	Directly from the person involved	सूचना या खबर सीधे संबंधित व्यक्ति से सीधे सुनना
44.	Spilling the beans	Revealing the secrets	राज खोल देना
45.	Buried the hatchet	To settle a dispute peacefully	अतीत के विवादों को भुला देना
46.	Green thumb	Being good at growing plants	पौधों को उगाने में निपुण होना
47.	It's raining cats and dogs.	It's raining very heavily.	मूसलधार बारिश
48.	Beat around the bush	To avoid getting to the point of an issue	उलझाने वाली बात करना
49.	Bell the cat	Put themselves in dangerous situation	कठिन या जोखिमपूर्ण कार्य करना
50.	In the same boat	Facing the same problem	एक ही स्थिति में होना
51.	Comparing apples to oranges	Comparing two things that are very different and not suitable for comparison	दो चीजों की तुलना करना जो बहुत अलग हों
52.	Armchair experts	People who give opinions or advice without having practical experience	बिना अनुभव के विशेषज्ञ
53.	A drop in the ocean	A very small part of a much larger whole	बहुत बड़े का बहुत ही छोटा हिस्सा
54.	At the drop of a hat	Willingness to do something instantly	तुरंत या बिना किसी देरी के कोई कार्य करना
55.	A blessing in disguise	An unexpected benefit	पहले असुविधाजनक, बाद में फायदेमंद परिणाम
56.	Bear fruit	Produce the desired result	सकारात्मक परिणाम देना
57.	Call it a day	To stop working for the day	काम को समाप्त करना
58.	Take it easy	Relax and don't stress	किसी स्थिति के बारे में अधिक चिंता नहीं करना
59.	Run out of steam	To become exhausted or lose energy	थकावट महसूस करना
60.	Hit the books	To begin studying hard:	कड़ी मेहनत से पढ़ाई करना
61.	Bury the hatchet	Forget their past quarrels	पुराने झगड़ों को माफ करना
62.	Cut to the quick	To hurt someone deeply, especially emotionally	किसी को गहरी भावनात्मक पीड़ा या दुख देना
63.	Catch a tartar	To encounter someone or something that is more difficult or formidable than expected	उम्मीद से अधिक कठिन व्यक्ति या स्थिति का सामना करना:
64.	Do a good turn	To do a kind or helpful act for someone	कोई उदारता का कार्य करना
65.	In the doldrums	In extreme depression	उदास, निरुत्साहित होना

66.	In the red	In debt or losing money	ऋण में होना
67.	In the lurch	Abandoned or left in a difficult situation	मुसीबत में छोड़ दिया गया
68.	In cold blood	Without any emotion or remorse	बिना किसी भावना या पछतावे के
69.	Head in the clouds	Being impractical	ख्यालों या कल्पनाओं में खोया हुआ
70.	Hold someone's feet to the fire	Insist that someone fulfil their promises or obligations	किसी पर दबाव डालना ताकि वे अपनी जिम्मेदारियों को पूरा करें
71.	Thrown out of gear	To be put into a state of confusion or disarray	भ्रम या अस्तव्यस्त स्थिति में होना:
72.	Worn and torn	Show signs of heavy use or stress	लंबे समय तक उपयोग के कारण खराब या टूट-फूट गया
73.	Taking somebody for a ride	To deceive or trick someone	किसी को धोखा देना
74.	Under a cloud	In a state of suspicion	संदेह या नकारात्मक दृष्टिकोण में होना
75.	Let the cat out of the bag	To reveal a secret	रहस्य उजागर करना
76.	Play devil's advocate	To argue against a position for the sake of debate	किसी स्थिति के खिलाफ तर्क करना,
77.	Sit on the fence	To remain neutral and not take sides in an argument or dispute	किसी विवाद या बहस में पक्ष न लेना
78.	Cut to the chase	To stop wasting time and focus on the most crucial part	मुख्य बिंदु या सबसे महत्वपूर्ण भाग पर सीधे जाना
79.	Rest on your laurels	To rely on past achievements and stop trying to improve or work hard	पिछली सफलताओं पर निर्भर रहना और आगे प्रयास करना बंद कर देना
80.	Out of spirits	Feeling down, sad, or depressed	उदास, दुखी
81.	A bull in a china shop	Careless and damaging	ऐसे व्यक्ति जो नाजुक स्थिति में असावधानी से काम करे
84.	Bury the hatchet	To make peace or reconcile with someone after a disagreement or conflict	पुरानी नाराजगी या संघर्ष को भूलकर आगे बढ़ना
85.	Sweep it under the rug	To hide or ignore a problem or issue instead of addressing it	किसी समस्या या मुद्दे को छुपाना या नजरअंदाज करना
86.	A fish out of water	Out of place and uncomfortable	किसी विशेष स्थिति में असहज या अनुपयुक्त महसूस करना
87.	A needle in a haystack	An extremely challenging search for something specific	एक बेहद कठिन खोज
88.	A diamond in the rough	A person or thing with potential that is not yet fully developed or refined	किसी मूल्यवान चीज का कच्चा रूप
89.	A bird of a feather	People who are similar in interests, characteristics, or beliefs tend to associate with each other	एक जैसे लोग
90.	Goes the extra mile	To make a greater effort than what is expected or required	अपने लक्ष्य को पूरा करने के लिए अतिरिक्त कदम उठाना
91.	Takes a rain check	To postpone or delay something	आगे के लिए टाल देना
92.	Breaks the bank	To spend more money than one can afford	खर्चा अधिक करना
93.	Look sharp	To be alert and attentive	चौकस और सतर्क रहना
94.	Square meal	A nutritious and balanced meal	ऐसा भोजन जो सभी आवश्यक पोषक तत्वों से भरा हो
95.	Melting pot	A situation where diverse elements are combined to form something new	विभिन्न चीजों को मिलाकर एक नया और जटिल रूप बनाना
96.	Ivory tower	A place or state of intellectual pursuit that is disconnected from the real world	केवल अकादमिक विचारों में ही उलझा, और वास्तविक दुनिया से दूर
97.	The last straw	The final problem or annoyance that causes a situation to become unbearable	अंतिम बुरा पल या परेशानी

98.	A snowball effect	A cumulative process that accelerates over time	समय के साथ बढ़ने वाला प्रभाव
99.	A piece of cake	Something that is very easy to do	बहुत आसान कार्य
100.	Fair and square	Completely honest and straightforward	पूरी तरह से ईमानदार और सही
101.	Talked over	Discussed	पूरी तरह से चर्चा करना
102.	Like a dying duck in a thunderstorm	Dejected or hopeless	निराश और असहाय दिखना
103.	The ball is in your court	It's your turn to make a decision or take action.	आप पर निर्भर करता है कि आप अगले कदम के लिए क्या करते हैं।
104.	Crocodile tears	An insincere display of grief	दिखावटी या झूठी शोक-संवेदना
105.	A blue-eyed boy	One who is favourite	खास पसंदीदा व्यक्ति
106.	Hornet's nest	A troublesome or hazardous situation	खतरनाक या जटिल स्थिति
107.	Added fuel to the fire	Made the matter worse	खराब स्थिति को और बिगाड़ना
108.	Grease someone's palm	To bribe someone	रिश्वत देना
109.	Game-changer	A revolutionary or innovative factor that changes the status quo	स्थिति को पूरी तरह से बदल देने वाला
110.	Beat around the bush	To avoid talking directly about an issue	मुद्दे से भागना
111.	Needle in a haystack	Something that is extremely difficult to find	अत्यंत कठिन कार्य
112.	Wild goose chase	A pointless or illogical search	एक ऐसा प्रयास जो सफल होने की संभावना न हो
113.	An axe to grind	To have a selfish reason that influences the actions	अपना स्वार्थ निकालना
114.	Pulled the rug out	To cause a sudden disruption or end to a situation	अचानक किसी योजना या स्थिति को समाप्त करना
115.	Hit the sack	To go to bed or go to sleep	रात को विश्राम के लिए बिस्तर पर जाना
116.	Got his act together	To become more prepared or focused	अपना व्यवहार सुधारना
117.	The apple of her parents' eyes	The dearest child of her parents	आँखों का तारा
118.	At sixes and sevens with her parents	In a state of confusion or disorder	अव्यवस्था या भ्रम की स्थिति में होना
119.	Body and soul	Entirely, with full heart and mind	पूरी तरह से समर्पित
120.	A square peg in a round hole	A person who does not fit the job	अनुपयुक्त व्यक्ति
121.	Feel the pinch	Experience hardship	आर्थिक कठिनाई का सामना करना
122.	A show of hands	Raising our hands to indicate voting for or against a proposition	हाथ उठाकर मतदान करना
123.	Tongue in cheek	Said or done humorously or sarcastically	मजाक या व्यंग्य के तौर पर कहा गया
124.	A storm in a tea cup	An overreaction to a minor problem	छोटी बात को बड़ा बना देना
125.	Tuck in	To put something neatly into place or secure it	किसी चीज को अच्छी तरह से जगह पर रखना
126.	Blue in the face	To try so hard without success	बार-बार प्रयास करने के बावजूद कोई नतीजा न निकलना
127.	Feeling a bit under the weather	Feeling ill	थोड़ा अस्वस्थ महसूस करना
128.	Face the music	Confront the consequences of their actions	अपनी गलतियों के परिणाम का सामना करना
129.	Break a leg	To wish someone good luck	किसी को शुभकामनाएँ देना
130.	Cut corners	To take shortcuts that compromise quality	मानक या बारीकी से समझौता करना
131.	Get cold feet	To become nervous or anxious before an important event	महत्वपूर्ण घटना से पहले घबराना या डर महसूस करना
132.	Pressed into service	To use for a particular purpose when a special need occurs	जरूरत के समय कार्य करने के लिए मजबूर होना

133.	Baker's dozen	One unit extra with one dozen	अतिरिक्त चीज
134.	Shallow brooks are noisy	People who know little about a subject tend to speak the most	कम ज्ञानी लोग अक्सर सबसे अधिक बोलते हैं
135.	On the back foot	At a disadvantage	दबाव में या कमजोर स्थिति में होना
136.	Skeleton in the cupboard	An embarrassing and hidden fact	छुपा हुआ या शर्मनाक रहस्य
137.	Through thick and thin	To be supportive in both good and bad times	अच्छे और बुरे समय में
138.	On pins and needles	Waiting anxiously	किसी चीज का इंतजार करते समय अत्यधिक घबराहट या बेचैनी महसूस करना
139.	To throw caution to the wind	To do something without worrying about risk	सावधानी को दरकिनार करना और जोखिम उठाना
140.	Hanging by a thread	To be perilously close to failing, dying, or resulting in a bad outcome	खतरे या संभावित आपदा का सामना करना
141.	Hit the ground running	Started her business with great energy and hard work	सभी तैयारियों के साथ प्रभावी शुरुआत करना
142.	Clear the decks	Prepare for an event or course of action by dealing with anything that might hinder progress	किसी महत्वपूर्ण काम के लिए चीजों को तैयार करना
143.	Head over heels	In a state of extreme enthusiasm or excitement	अत्यधिक उत्साह या आनंद की स्थिति में होना
144.	Hell in a handbasket	A situation that is rapidly worsening or deteriorating	स्थिति का तेजी से बिगड़ना या पतन होना
145.	Holding your horses	To wait or be patient before taking action	सावधानी बरतना या जल्दबाजी न करना
146.	Under the weather	Feeling unwell or sick	अस्वस्थ या बीमार महसूस करना
147.	In the dark	Lacking knowledge or information about something	भ्रमिता या असमंजस की स्थिति में होना
148.	On top of the world	Extremely happy or feeling great	अत्यंत खुश या बहुत अच्छा महसूस करना
149.	Draw on his fancy	Use his imagination	अवास्तविक या मनमोहक विचारों में डूबना
150.	Neck of the woods	Particular part of town or country	किसी विशेष क्षेत्र या इलाका
151.	Fair weather friends	A friend who stays only when times are convenient	अविश्वसनीय दोस्त
152.	Limit of her patience	End of her rope	सहनशीलता की सीमा
153.	To look black	To seem unfavourable	गुस्से या नाराजगी से भरपूर दिखना
154.	In cahoots	In partnership	साझेदारी में
155.	In the blues	Feeling sad or melancholic	उदास या निराश महसूस करना
156.	At one's beck and call	Always ready to obey or serve someone	हर समय सेवा में उपलब्ध
157.	Run amok	To behave in a frenzied or uncontrolled manner	अविवेकपूर्ण तरीके से बताव करना
158.	To accept the gauntlet	To accept a challenge	चुनौती को स्वीकार करना
159.	When pigs fly	Just impossible	अत्यंत असंभव घटना
160.	Dig up dirt	To uncover negative information about someone or something	खुलासा करना और आलोचना करना
161.	Under your thumb	Under someone's control or influence	काबू में रखना
162.	My hands are full	To be very busy	व्यस्त
163.	Throw in the towel	To give up or surrender	हार मान लेना
164.	In a nutshell	In a brief manner	संक्षेप में
165.	Pay off old scores	To have one's revenge	पुरानी कड़वाहट का बदला लेना
166.	Jump on the bandwagon	To join or support something which is gaining popularity	भीड़ का हिस्सा बनना
167.	Pull someone's leg	To tease or play a joke on someone	किसी का मजाक उड़ाना

English
by
Prashant Sir